

OSA-enkäten

Frågeområde	Frågor
Arbetets organisering	Jag vet vilka arbetsuppgifter jag har.
	Jag vet vilka resultat som jag ska uppnå med mitt arbete.
	Det finns tydliga mål för min arbetsgrupp.
	Det finns tydliga mål för min organisation.
	Information från ledningen är tydlig
	Ledningen ger mig återkoppling på mina förslag och initiativ
Arbetsbelastning	Jag hinner med mina arbetsuppgifter inom min arbetstid.
	Mitt arbete är lagom omväxlande.
	Jag kan få hjälp om min arbetsbelastning är för hög.
	Mitt arbete är fritt från psykiskt påfrestande arbetsuppgifter.
Möjlighet att påverka	Jag har de resurser som behövs för att kunna utföra mina arbetsuppgifter.
	Jag kan prioritera i vilken ordning mina arbetsuppgifter ska utföras.
	Jag har tillräckligt med befogenheter för att kunna utföra mina arbetsuppgifter.
	Jag kan själv bestämma min arbetstakt.
Stöd	Jag vet vem jag ska vända mig till för att få stöd och hjälp med att utföra arbetet.
	Jag kan få handledning i mitt arbete om jag behöver det.
	Vi samarbetar bra på min arbetsplats.
	Jag får tekniskt och administrativt stöd vid behov.
	Mina kollegor visar uppskattning för mina arbetsinsatser.
	Jag har personer på mitt arbete som jag kan prata förtroligt med.
Återhämtning	Jag kan använda raster till att koppla av från arbetet.
	Jag har möjlighet att arbeta i lugnare takt efter arbetsintensiva perioder.
	Jag har tid för reflektion över hur jag har utfört arbetet.
	Jag har ork kvar för att göra andra saker efter arbetsdagens slut.
	Jag kan lägga tankar på arbetet åt sidan på min lediga tid.
Ledarskap	Min chef ger mig återkoppling på hur jag utför arbetet.
	Min chef har en god uppfattning om min arbetsbelastning.
	Min chef agerar om jag har allt för mycket arbete att utföra.
	Min chef hanterar konflikter på ett bra sätt.
	Min chef och jag har tillräckligt med avstämningar.
Kunskaper och utveckling	Mina kunskaper och färdigheter är till nytta i mitt arbete.
	Jag har tillräckligt med kunskap för att kunna utföra mina arbetsuppgifter.
	Jag har möjlighet att lära mig nya saker när arbetsuppgifterna kräver det.
	Jag får möjlighet till långsiktig kompetensutveckling i mitt arbete.
Psykologisk trygghet	Jag har en positiv känsla när jag kommer till jobbet.
	Jag känner mig delaktig i gemenskapen på min arbetsplats.
	Jag kan begå ett misstag utan att det hålls emot mig.
	Jag kan öppet diskutera olika typer av svårigheter.
	Jag blir inkluderad även om jag tycker annorlunda.
	Mina ansträngningar värdesätts.
Kränkande särbehandling	<i>Nedanstående påståenden beskriver interaktioner med dina kolleger. För varje påstående var snäll att markera hur ofta de senaste sex månaderna du har upplevt nedanstående interaktioner. Hur ofta under de senaste sex månaderna har du...</i>
	...blivit utsatt för skvaller eller rykten spridda om dig.
	...blivit ignorerad eller exkluderad.
	...fått kränkande eller stötande kommentarer om dig som person, dina attityder eller ditt privatliv.
	...blivit utskäld eller varit föremål för andras aggressiva utbrott.
	...blivit påmind om dina felsteg eller misstag.
	...blivit utsatt för ett otrevligt bemötande när du närmar dig andra.